

# L'ascension de la Montagne Pelée

## Le Dimanche 10 février 2019



NIVEAU 2

Accessible aux BONS  
MARCHEURS ... Ça Grimpe!

Durée : 3h30

Distance : 6 km

A découvrir : Histoire du site,  
Végétation, Point de vue

Difficultés : **Pentes, Descentes  
glissantes si pluie, escaliers**

### A PREVOIR:

- bonnes chaussures de randonnée
- vêtement de rechange
- crème solaire
- coupe-vent imperméable
- 2 litres d'eau
- barres de céréales, raisins ...

Problème de santé s'abstenir  
(souffle au coeur, asthmatique,  
manque d'entraînement...)



### Programme

**6h30** : Rdv à la centrale de PK

**7h30** : Départ de la randonnée

**12h30** : Restaurant

**16h00** : Retour du bus

50 participants

OD/AD : 20 €

INVITES : 43 €

Date limite d'inscription :

**Jeudi 7 février 2019**

Le Président de la C.M.C.A.S.

  
Pierre BLEZES

Le Président de la Commission

  
Thierry JOSEPH-SYLVESTRE

**Randonnée Montagne Pelée 2019 - A transmettre avant le Jeudi 7 Février 2019**

Inscription et Règlement par Téléphone, Slvie ou à la CMCAS

Mme,Mr.....(OD/AD)

REPAS

Poisson  Viande

BUS

Oui  Non

Contact :

Christine ORMILE

☎ 0596 60 74 35

Accueil : Mardi, jeudi et vendredi de 7h00 à 13h00

**CMCAS EDF MARTINIQUE - Californie 2 - Entrée Coralie - 97232 LE LAMENTIN**